

Milí žáci,

zdravím vás všechny v této nelehké době. Jako učitel tělesné výchovy budu moc rád, když nebudete také zapomínat na trochu pohybu. Možnosti jsou omezené, ale cvičit se dá i doma v době mezi řešením úkolů z ostatních předmětů. Dřepy, kliky leh sedy, švihadlo,... Náměty najdete i na stránkách Sazka olympijský víceboj v záložce „Zachraňme tělocvik!“

Všechny žáky zdraví Libor Kuška